

NEOLIFE

Lifestyle

SUOMI NO 1/2023

NYCU:
Palauta kehosi
ASETUKSET!

**IMPACT
SUMMIT
2023**

OPI enemmän
KASVA enemmän
OLE enemmän

NeoLife esiteltiin
DIRECT SELLING NEWS -lehdessä



Menestykseni avain on elää tietoisesti elämää, jolla on kerrannaisvaikutusta

Ihmiset ovat vuosikausia kysyneet minulta mikä on menestykseni salaisuus. Yhtä monta vuotta olen yrittänyt keksiä yksinkertaista vastausta. Nyt tuntuu, että olen viimein keksinyt sen. **Menestykseni on tulosta siitä, että pyrin tietoisesti elämään elämää, jolla on kerrannaisvaikutusta.**

Kertyminen mielletään usein talouteen, ja sillä viitataan sijoitusten kokonaistuottoon ja koronkorkoon. Se on kenties tärkein yksittäinen konsepti, joka täytyy ymmärtää, jos haluaa rakentaa vaurautta. Albert Einstein sanoi kerran: **“Koronkorko on maailman kahdeksas ihme. Joka sen ymmärtää, ansaitsee sitä, joka ei, maksaa sitä.”** Kerryttäminen on kuitenkin paljon muutakin! Kyllä, haluamme että rahamme kertyy, mutta on myös suuri voima huomata, että voimme tietoisesti elää kerryttävää elämää.

Kertyminen on ihmiselämän uskomaton ihme. Kaikki oppimamme kertyy, koska opimme joka päivä jokaisesta kokemuksesta, jokaisesta epäonnistumisesta elämässä, taloudessa, terveydessä, uskossa ja liiketoiminnassa.

Laittaakseni tämän perspektiiviin... **jos meistä tulee 1% parempia joka päivä, meistä tulee melkein 40 kertaa parempia vuoden kuluessa!**

Jos säästämme enemmän kuin kulutamme, säästöimme kasvavat. Jos keskitymme kasvattamaan uskoamme, se kasvaa. Jos liikumme säännöllisesti,

kuntomme kohenee päivä päivältä. Jos syömmme terveellisesti suurimman osan aikaa, meistä tulee entistä terveempiä. Mutta jos valitsemme pikaruoan joka päivä, käy päinvastoin. Kerrytämme koko ajan, hyvässä ja pahassa.

Tiedämme, että jos haluamme kasvattaa NeoLife-liiketoimintaa, tärkeintä on esitellä tuotteita ja liiketoimintaa uusille ihmisille. Jos sitoudumme tekemään niin joka päivä vuoden ajan ja tulemme siinä 1 % paremmaksi joka kerta, voimme lopulta olla 40 kertaa parempia esittelemään NeoLifea ihmisille. Ruoho on kuitenkin vihreämpää vain siellä missä kastelemme sitä. Jos siis puhumme vain tuotteista eikä lainkaan liiketoiminnasta tai päinvastoin, kasvua kertyy vain yhdelle osa-alueelle ja toinen osa-alue saattaa jopa taantua.

Me kaikki tietenkin teemme virheitä matkan varrella, mutta minun mielestäni se on hyvä asia. **Virheet kertovat siitä, että kokeilet rajojasi sen suhteen, mihin olet menossa. Minä pyrin tekemään mahdollisimman monta pientä virhettä, mutta välttämään suuret virheet.**

Osakemarkkinoilla suurin virhe, jonka keskivertosijoittajat tekevät, on myynti väärään aikaan. Jos sijoitat oikeista syistä, ole sinnikäs, äläkä myy. Sama pätee NeoLife-liiketoimintaan. Niin kuin kaikissa asioissa elämässä, siinä tulee olemaan ylä- ja alamäkiä. Täytyy vain jatkaa eteenpäin, eikä luovuttaa ennen kuin tavoitteet on

saavutettu. **Jokainen kokemus, epäonnistuminen, menestyminen, on oppimismahdollisuus, joka kertyy sen päälle mitä jo tiedät, ja jos jatkat sinnikkäästi eteenpäin, sinut palkitaan lopulta.** Suurin virhe on luovuttaa ja heittää kaikki menemään.

Ystävällisin terveisin,

Jerry Brassfield

TIEDE JA TUOTTEET

- 04** News You Can Use
Palauta kehosi asetukset!



- 20** Resp-X
Vuodenaikojen vaihtelut



LIIKETOIMINTA JA IHMISET

- 11** NeoLife esiteltiin Direct Selling News -lehdessä
Suunniteltu vaikuttamaan



- 16** Tunnustusvuoden kannustimet
Kasvata liiketoimintaasi! Tule palkituksi lavalla Impact Summitissa!



TAPAHTUMAT

- 10** VISION 2023
VISIOSI johtaa TULEVAISUUTEESI!



- 14** Impact Summit 2023
Opi enemmän, kasva enemmän, ole enemmän



Aikakauslehti, jota julkaisee NeoLife International AB, Hulda Mellgrens gata 3, 421 32 Västra Frölunda, Ruotsi
Päätoimittaja: Kristina Wahlgren Toimittajat: Kristina Wahlgren Art & Layout: Åsa Hjorth
Lifestyle on NeoLife Internationalin yrityslehti. Valokuvat ja kuvitus: Dreamstime, Fotolia, iStockphoto, Shutterstock, Adobe Stock.

ASML

NeoLife on DSA:n, Direct Selling Associationin, jäsen Kanadassa, Yhdysvalloissa, Meksikossa, Uudessa-Seelannissa, Australiassa, Etelä-Afrikassa, Romaniassa, Suomessa, Norjassa, Ruotsissa, Tanskassa, Virossa, Sloveniassa, Kroatiassa, Japanissa, Irlannissa ja Isossa-Britanniassa.

Lifestylen tämän numeron artikkelit on tarkoitettu vain NeoLife Internationalin distributoreille ja heidän tiedokseen. Niitä ei saa kopioida eikä monistaa missään muodossa ilman NeoLife International AB:n kirjallista lupaa. Lehden sisältämää tieteellistä tietoa ei tule millään tavalla käsittää lääketieteellisinä neuvoina, eikä niiden ole tarkoitus missään suhteessa korvata terveyden- ja sairaanhoitoammattilaisten lausuntoja.

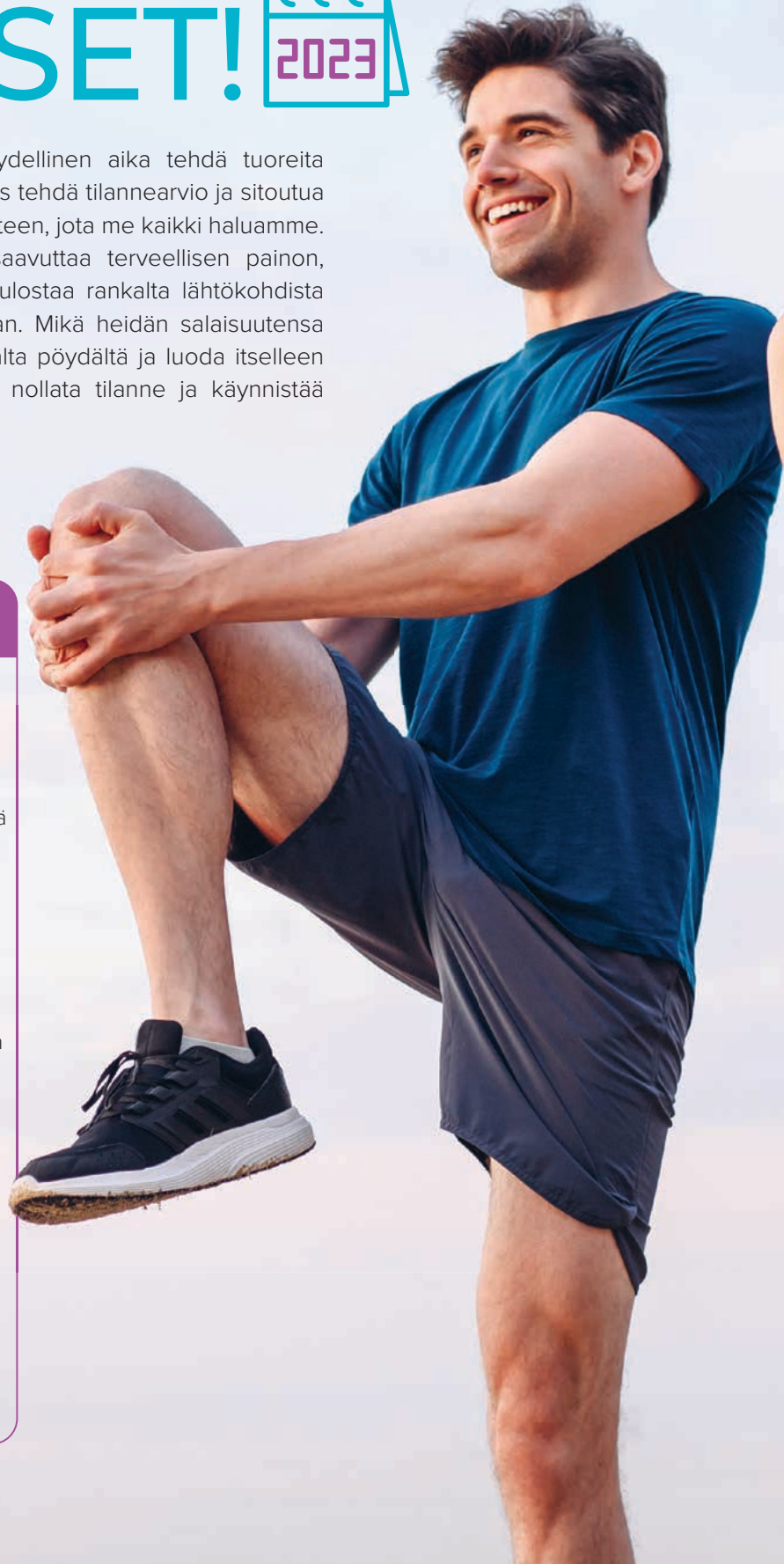
Seuraa meitä: NeoLife Northern Europe neolife_ne www.neolifeshop.com www.neolife.com

NEWS YOU CAN USE

Palauta kehosi

ASETUKSET!

Kun kalenteri kääntyy uuteen vuoteen, on täydellinen aika tehdä tuoreita tavoitteita tulevaisuutta varten. Se on mahdollisuus tehdä tilannearvio ja sitoutua työskentelemään sellaisen virkeän hyvinvoinnin eteen, jota me kaikki haluamme. Voimme asettaa uudelleen tavoitteeksemme saavuttaa terveellisen painon, syödä oikein ja liikkua säännöllisesti. Se voi kuulostaa rankalta lähtökohdista riippuen. Ihmiset kuitenkin tekevät sitä koko ajan. Mikä heidän salaisuutensa on? Monet kokevat, että on hyvä aloittaa puhtaalta pöydältä ja luoda itselleen oma lähtöpisteensä. Paasto on yksi hyvä tapa nollata tilanne ja käynnistää painonhallinta- tai hyvinvointiohjelma.



KESKEISIÄ SEIKKOJA, JOTKA KANNATTAA PITÄÄ MIELESSÄ



Ultraprosessoiduista elintarvikkeista on riisuttu pois tärkeitä ravintoaineita ja niiden käytöllä on yhteys liikalihavuuteen ja ehkäistävissä oleviin kroonisiin sairauksiin.^{1,2}



Suoliston mikrobiomi heijastelee ruokavaliota; terveellinen kokonaisuus ruoka-aineisiin perustuva ruokavalio saa aikaan monipuolisen mikrobiomin, joka tuottaa hyödyllisiä yhdisteitä, kuten vitamiineja ja välittäjäaineita.⁸⁻¹⁰



Ympäristötekijät, kuten saasteet, luovat vapaita radikaaleja ja lisäävät hapettumistressiä soluissa, mutta antioksidantit voivat auttaa peruuttamaan vapaiden radikaalien aiheuttamaa vahinkoa.^{12,13}

Prosessoidun ruoan vaarat

Elämme kiireistä, stressaavaa elämää, joten monet meistä arvostavat sitä, että voivat käyttää oikoteitä keittiössä. Globalisaatio ja modernit valmistusmenetelmät ovat aiheuttaneet sen, että prosessoitua ja ultraprocessoitua ruokaa on helppo käyttää ajan säästämiseksi. Tällaisten ruokien syöminen, vaikka se aikaa säästääkin, liitetään kuitenkin liikalihavuuteen ja tarttumattomien kroonisten sairauksien, kuten verenpaineen, diabeteksen ja korkean kolesterolin syntyyn.² Tämä johtuu siitä, että ne sisältävät yleensä vähemmän hyviä asioita, kuten proteiinia, kuitua ja vitamiineja ja kivennäisaineita, ja enemmän tyydyttyneitä rasvoja, ylimääräisiä kaloreita ja lisättyä sokeria kuin kokonaiset ruoka-aineet.¹



Eliminointiprosessi

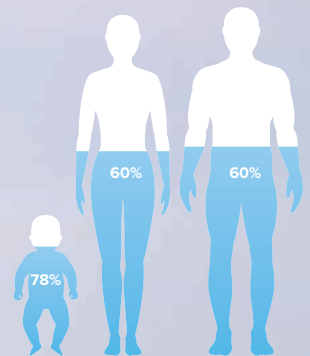
Kehomme poistaa myrkyjä joka päivä luonnollisesti. Ruoansulatuskanavamme, maksamme ja munuaisemme hajottavat toksiineja ja eliminoivat ne hien, virtsan ja ulosteen kautta.³ Jos emme syö säännöllisesti kokonaisia ruoka-aineita, kehomme ei ehkä toimi, no, säännöllisesti.

Tämä johtuu siitä, että yliprosessoiduista ruuista usein puuttuu kuitua, joka on terveellisen ruoansulatuksen avaintekijä. Hyviä kuidun lähteitä ovat täysjyvät, palkokasvit, vihannekset, hedelmät ja pähkinät.⁴ Vähän kuitua sisältävä ruokavalio voi saada aikaan häiriötä kuona-aineiden poistamisessa, vaikka tämän toiminnon tulisi sujua hyvin saavuttaaksemme hyvän terveyden, jota toivomme. Laksatiivit voivat tarjota väliaikaista helpotusta, mutta ne eivät kaikki ole yhtä hyviä ja niitä tulisi käyttää vain tilapäisenä ratkaisuna. Liiallinen tai liian vahvojen laksatiivien käyttö voi aiheuttaa neste- ja elektrolyytitasapainon häiriötä ja ne voivat johtaa huonon tavan muodostumiseen.⁵ Jos ne kuitenkin valitaan huolellisesti ja niitä käytetään oikein, ne nopeuttavat tehokkaasti kuona-aineiden poistoa. Mikäli haluamme todella pitää kehomme oikeassa kurssissa, puhdistus on hyvä tapa aloittaa.



VESI – ELINTÄRKEÄ RAVINTOAINE

Vastasyntynyt vauva on noin 78 % vettä ja aikuiset muodostuvat noin 60 prosenttisesti vedestä.⁶ Vesi on välttämätöntä elämälle, se muodostaa suuren osan kehostamme, säätelee lämpötilaamme kun hikoilemme ja avustaa kuona-aineiden poistossa virtsan kautta.⁶ Veden



tarvittava määrä päivässä on yksilöllinen ja se riippuu eri tekijöistä kuten ilmastosta, aktiivisuustasosta ja iästä, mutta yleinen suositus on 3,7 litraa vettä päivässä (yli 15 lasillista) miehille ja 2,7 litraa (yli 11 lasillista) päivässä naisille.⁷ Se on paljon vettä juotavaksi joka päivä. Toki välillä voi juoda muutakin, kuten teetä tai erilaisia makuvesiä, kunhan välttää sellaisia vaihtoehtoja, joissa on ainesosia kuten keinotekoisia makeutusaineita tai paljon lisättyä sokeria, jotka eivät edesauta puhdistautumista.

Mikrobiomin ravitseminen ja huoltaminen

Mikrobiomista on puhuttu paljon viime vuosina. Jos et ole vielä tietoinen sen kriittisistä toiminnoista ja tärkeydestä, sinun on hyvä tietää seuraavat asiat. Ruokavalioimme ravitsee muutakin kuin kehomme soluja. Ravitsemme myös erilaisia ruoansulatuskanavassamme eläviä mikro-organismeja. Tutkimukset osoittavat vahvoja yhteyksiä tiettyjen ruokavalioimme ravintoaineiden ja tiettyjen

suolistossamme esiintyvien mikrobien välillä.⁸ Tämä on tärkeä seikka kun pyrimme ymmärtämään, miten ruokavalio vaikuttaa terveyteemme. Mikrobilajit, joita kasvatamme syömämme ravinnon avulla, tuottavat monia bioaktiivisia yhdisteitä; osa niistä liitetään epäterveellisiin markkereihin, kuten liikalihavuuteen ja korkeaan triglyseriditasoon, ja ne voivat olla myrkyllisiä. Toiset taas liitetään terveelliseen käyttäytymiseen, kuten monipuolisten kasvipöytäruokien syömiseen ja niistä saatuihin hyödyllisiin vitamiineihin.^{9,9} Suoliston mikrobiomilla on kyky vaikuttaa moniin terveytemme osaluaisiin.

Ruokavalio, joka sisältää paljon prosessoitua ruokaa, tukee suurempaa määrää haitallisia mikrobeja ja pienempää monimuotoisuutta.⁹⁻¹⁰ Ruokavalio, joka sisältää monipuolisesti kokonaisia ruoka-aineita, tukee myös monimuotoisempaa mikrobiomia lajeilla, jotka tuottavat hyödyllisiä yhdisteitä, kuten B-vitamiineja, K-vitamiinia ja hermovälittäjiä,

kuten serotoniinia.⁸ Yhdessä tutkimuksessa osoitettiin allisiinin vahva vaikutus mikrobiomiin. Allisiinia löytyy valkosipulista, sipulista ja purjosipulista. Tämä on vain näyte niistä todisteista, jotka osoittavat, että ruokavaliolla on kykyä muuttaa mikrobiomimme koostumusta ajan kuluessa ja että ravintolisät voivat auttaa nopeuttamaan sitä prosessia.

Mikrobiomi vaikuttaa myös ruokahaluun, joten epäterveelliset suolistomikrobit voivat johtaa vaikeuksiin ylläpitää terveellistä painoa.¹⁰

Vielä yksi syy palauttaa asetukset

Me voimme ottaa haltuumme oman ruokavalioimme ja elintapamme, mutta ei pidä unohtaa, että emme aina voi hallita kaikkea. Halusimme tai emme, kohdallemme osuu usein ympäristön toksineja, kuten torjunta-aineita ruoassamme, metalleja vedessämme ja saasteaineita ilmassa. Otetaanpa esimerkiksi ilmansaasteet. Tutkimukset ovat osoittaneet, että myrkyllisten aineiden hengittäminen liittyy erilaisiin hengityselimiin ja sydämeen ja verenkiertoon liittyviin terveysvaikutuksiin. Näin käy todennäköisesti mekanismin kautta, joka luo vapaita radikaaleja ja lisää hapettumisstressiä, vahingoittaen solujamme ja edistäen ikääntymistämme.^{11,12}

Antioksidantit ovat paras puolustuksemme vapaiden radikaalien neutraloimiseksi, mutta tarvitsemme niitä elimistöömmä riittävästi, jotta voimme ylläpitää tasapainoa. Koska ruokavalio on pääasiallinen antioksidanttien lähde, on tärkeää saada niitä riittävästi, jotta niiden suojaava vaikutus toimii. Todellisuudessa kuitenkin monet meistä syövät vähemmän hedelmiä ja vihanneksia kuin meidän pitäisi.¹² Lukuisat ravintoaineet, kuten C- ja E-vitamiini, ovat hyviä liittolaisia taistelussa vapaita radikaaleja



PALAUTA ASETUKSET

NeoLifen avulla



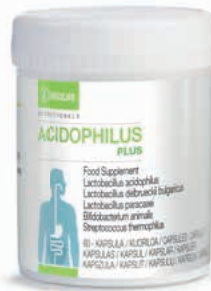
Garlic Allium Complex on kokonaisia ruoka-aineita sisältävä laajan kirjon ravintolisä, jossa on jauheita ja uutteita eri allium-kasviksista – valkosipulista, sipulista, ruohosipulista ja purjosipulista. Garlic Allium Complexissa on myös kohdistettu toimitusteknologia, joka varmistaa, että aktiivinen allisiini päätyy suolistoon.

Til.nro 555



Betaguard on maailmankuulun toksikologi tri Arthur Furstin kehittämä tuote, joka tarjoaa keholle ravintoaineita, joiden avulla se voi taistella hapettumisstressiä vastaan. Se sisältää karotenoideja, kuten beetakaroteenia porkkanoista. C- ja E-vitamiinit tarjoavat antioksidanttisuoja. Kivennäisaineet kuten sinkki ja seleeni tukevat kehon immuunitoimintoja. Yhteisvaikutteisessa koostumuksessa on mukana myös eri B-vitamiineja kuten riboflaviinia, niasiinia ja B6-vitamiinia.

Til.nro 789



Acidophilus Plus sisältää laajan kirjon viittä hyödyllistä bakteeria, jotka auttavat ylläpitämään suoliston mikro-organismien terveellistä tasapainoa. Jokaisessa tiivistetyssä kuorilossa on viisi miljardia elävää organismissia. Ainutlaatuinen Gel-Gard –suojajärjestelmämme varmistaa, että maksimimäärä eläviä bakteereita selviää elossa liikkuaan mahahappojen läpi ja saavuttaa suoliston.

Til.nro 560

ja hapettumisstressiä vastaan.¹³ Paras tapa saada näitä ja muitakin antioksidantteja on syödä kokonaisia ruoka-aineita kuten vihreitä lehtivihanneksia, marjoja, porkkanoita, bataatteja ja kurpitsaa. Myös tumma suklaa sisältää joitakin antioksidantteja. Voimme varmistaa näiden suojaavien ravintoaineiden saannin ravintolisillä, jotka voivat todistetusti auttaa paikkaamaan puutteita ravintoaineiden saannissa.



Aloitetaan uusi luku

Monet sanovat, että uuden tavan luomiseen mene 30 päivää. Lähtökohtana uuden luvun aloittamiseen voi olla se, että hallitset mitä pystyt, kuten ruokavaliota ja liikuntaa, ja suojaudut niitä tekijöitä vastaan, joilta et voi välttyä, kuten ympäristön toksiinit. Varasuunnitelma on myös tärkeä. Vaikka emme aina voikaan hallita kaikkea, eikä aina ehkä ole mahdollista syödä tasapainoista ateriaa, voimme varautua korkealaatuisella aterian korvaavalla juomalla, joka toimii ravitsevana vaihtoehtona.

Vilkaisu kalenteriin kertoo, että aika on kypsä. Mitä sinä odotat?



Tarvitsetko buustia?

NeoLifeShake on herkullinen aterian korvaava proteiini-juoma, joka sisältää kaikki aminohapot, mukaanlukien yhdeksän välttämätöntä. NeoLifeShake on kliinisesti tutkittu ja todistettu apu painonpudotukseen ja kehon rasvan vähentämiseen sekä koon ja BMI:n pienentämiseen. Jokainen annos sisältää 18 grammaa biologisesti kattavaa proteiinia, 5 grammaa kylläisyyttä edistävää kuitua sekä laajan kirjon tärkeitä vitamiineja ja kivennäisaineita.

Til.nro 915 – Creamy Vanilla

Til.nro 916 – Rich Chocolate

Til.nro 917 – Berries n' Cream



NeoLifeTea tarjoaa välitöntä energiaa ja henkistä fokusta raikkaan teen muodossa, joka voidaan nauttia joko kylmänä tai kuumana. Se sisältää ainutlaatuisen energiasekoituksen vihreää, mustaa ja valkoista teetä, luonnollista kofeiinia ja vihreää teeuutetta sekä ainutlaatuisen yrttisekoituksen *Panax ginsengii*, *Codonopsis pilosulaa* ja *Rhodiola roseaa*. NeoLifeTea on maustettu ja makeutettu kevyesti luonnollisella sitruunalla ja hunajalla. Siitä saat tarvitsemaasi buustia vaikka treeniin tai opiskeluun.

Til.nro 929

Viitteet

1. Steele EM, et al. The share of ultra-processed foods and the overall nutritional quality of diets in the US: evidence from a nationally representative cross-section. *Popul Health Metr.* 2017 Feb; 15(1); 6. doi: 10.1186/s12963-017-0119-3.
2. Jardim MZ, et al. Ultra-processed foods increase noncommunicable chronic disease risk. *Nutr Res.* 2021 Nov; 95: 19-34. doi: 10.1016/j.nutres.2021.08.006.
3. Do Detoxes and Cleanses Actually Work? Cleveland Clinic. Published Aug 3, 2022. Accessed Oct 12, 2022. <https://health.clevelandclinic.org/are-you-planning-a-cleanse-or-detox-read-this-first/>.
4. Eating, Diet, & Nutrition for Constipation. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Updated May 2018; Accessed Oct 6, 2022. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/constipation/eating-diet-nutrition>.
5. Laxative Use: What to Know. Cornell Health. Published Oct 2019. Accessed Oct 19, 2022. <https://health.cornell.edu/sites/health/files/pdf-library/LaxativeUse.pdf>.
6. The Water in You: Water and the Human Body. United States Geological Survey. Accessed Oct 14, 2022. <https://www.usgs.gov/special-topics/water-science-school/science/water-you-water-and-human-body>.
7. Sawka MN, et al. Human water needs. *Nutr Rev.* 2005 Jun; 63(1): S30-9. doi: 10.1111/j.1753-4887.2005.tb00152.x.
8. Asnicar F, et al. Microbiome connections with host metabolism and habitual diet from 1,098 deeply phenotyped individuals. *Nat Med.* 2021; 27(2): 321-32. doi: 10.1038/s41591-020-01183-8.
9. Conlon MA, Bird, AR. The impact of diet and lifestyle on gut microbiota and human health. *Nutrients.* 2015 Jan; 7(1): 17-44. doi:10.3390/nu7010017.
10. Aoun A, et al. The influence of the gut microbiome on obesity in adults and the role of probiotics, prebiotics, and synbiotics for weight loss. *Prev Nutr Food Sci.* 2020 Jun; 25(1): 113-23. doi: 10.3746/pnf.2020.25.2.113.
11. Migliore L, Coppede F. Environmental-induced oxidative stress in neurodegenerative disorders and aging. *Mutat Res.* 2009 Mar; 674(1-2): 73-84. doi: 10.1016/j.mrgentox.2008.09.013.
12. Romieu I, et al. Air pollution, oxidative stress and dietary supplementation: a review. *Eur Respir J.* 2008; 31(1): 179-97. doi: 10.1183/09031936.00128106.
13. Traber MG, Stevens JF. Vitamins C and E: Beneficial effects from a mechanistic perspective. *Free Radic Biol Med.* 2011 Sept; 51(5): 1000-13. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2011.05.017.

VISION



22.4.

KAUNAS, LIETTUA

HOTEL RADISSON KAUNAS

Valmistaudumme suureen kasvuasennetta edistävään NeoLife-tapahtumaan. Uusi VISION-tapahtuma huhtikuussa 2023 SINUA varten!

VISIOSI JOHTAA TULEVAISUUTEESI



Puhumme yhdessä kaikista asioista joita sinun tulee tietää, voidaksesi nähdä visiosi, joka auttaa sinua muuttamaan tulevaisuutesi.

Mukana on hyviä puhujia, menestystarinoita, koulutusta, kokemuksia ja vinkkejä Pohjois-Euroopan huippudistributoreilta. Kaikki tämä **George Casalen**, International Executive Vice President of Field Development, ja **Jeanette Farrarin**, Director of Field Development, Northern Europe, hyvässä ohjauksessa.

HYBRIDITAPAHTUMA

Isäntämaa Liettuassa distributorit voivat osallistua tapahtumaan livenä paikanpäällä.

Muista maista voi osallistua rajoitetulla verkkoilmoittautumisella tai matkustaa paikanpäälle livetapahtumaan. Hyödynnä tätä hybridimahdollisuutta ja tehdään tästä suuri Pohjois-Euroopan tapahtuma!

Tule mukaan ja opi miten saat kaiken irti OMASTA liiketoiminnastasi.

'OLET
OIKEASSA
BISNEKSESSÄ
OIKEAAN
AIKAAN.'



KERRO TIIMILLES! TUSKIN MALTAMME ODOTTAA, ETTÄ NÄEMME TEIDÄT SIELLÄ!





NEOLIFE esitellään DSN -lehdessä!

OLEMME YLPEITÄ VOIDESSAMME JAKAA TÄMÄN DSN -LEHDESSÄ TEHDYN JUTUN NEOLIFESTA.

Kolmisivuisessa jutussa keskityttiin toimitusjohtajaamme Kendra Brassfieldiin. Otsikko kertoo kaiken: *Suunniteltu vaikuttamaan*. Juuri sen Kendra tekee selväksi tässä artikkelissa.

Kuulet mikä on salainen ainesosamme (vinkki: se liittyy muutosta luovaan yhteisöömme) ja yrityksen tulevaisuuden visio, johon kuuluu teknologia, jota suoramyyntissä ei ole nähty KOSKAAN aikaisemmin.



Skannaa tämä QR-koodi ja mene sivuille 134-135



“ Meillä on yhteisö, joka todella sytyttää henkilökohtaisen kasvun. ”

Kendra Brassfield - CEO



Suunniteltu VAIKUTTAMAAN!

NeoLifen valmistautuessa juhlistamaan 65. toimintavuottaan, toimitusjohtaja Kendra Brassfield kunnoittaa perheensä yrityksen kaunista perintöä, mutta katsoo samalla eteenpäin kohti kaikkea mitä seuraava vuosikymmen tuo tullessaan. Hänen isänsä työ ja omistautuneisuus ovat luoneet vankan pohjan NeoLifelille, mutta se mitä tulee seuraavaksi, riippuu hänestä.

UUSI LUKU

NeoLifen tarinassa kääntyi historiallinen lehti, kun Kendra Brassfield nousi toimitusjohtajaksi vuonna 2016, seuraten isäänsä

Jerry Brassfieldiä, joka perusti yrityksen vuonna 1958. Kendran pitkällä tiellä kohti toimitusjohtajuutta on ollut mentorointia ja koulutusta hänen isältään, mutta mikä tärkeintä, hän on saanut korvaamatonta oppia rakentamalla oman NeoLife-liiketoimintansa alusta alkaen. Toimitusjohtajana Kendra on työskennellyt jättääkseen oman jälkensä NeoLifeen ja on onnistunut navigoimaan maailmanlaajuisessa pandemiassa, tuomaan tiimiinsä

uusia kykyjä ja suunnittelemaan strategian NeoLifen viemiseksi seuraavalle vuosikymmenelle. Vaikka NeoLifen elementit kehittyvät hänen johdolla, hän on yhtä ylpeä siitä, mikä on pysynyt ennallaan.

“Perusarvomme tekevät meistä sen, mitä olemme”, Kendra kertoi. “Kuten rehellisyys, ihmiset ovat numero yksi, tasapuolinen mahdollisuudet kaikille, toimivat tuotteet ja pitkän aikavälin visio. Tämä visio näkyy siinä, että olemme olleet täällä jo vuodesta 1958 ja jatkamme edelleen vahvana.”

NeoLifen tuotevalikoima vaihtelee yrityksen vuosien ajan tunnetuista ravintotuotteista ympäristöystävällisiin puhdistustuotteisiin ja luonnonmukaisiin ihonhoitotuotteisiin. NeoLifen Tieteellinen neuvonantajaryhmä on johtanut yhtiön tutkimus- ja kehitystyötä 1970-luvun

puolivälistä lähtien ja esitellyt uusia tuotteita, kun ne on testattu ja todettu täyttävän NeoLifen standardit.

“Meillä on joitakin maailman vaikuttavimmista lääkäreistä ja tutkijoista, jotka luovat ja suunnitelevat tuotteemme”, Kendra sanoi. “He itse asiassa päättävät, mitä tuotteita tuomme tai emme tuo markkinoille. Emme anna markkinoinnin tai myynnin määrittää tuotteidemme tulevaisuutta. Se perustuu puhtaasti tieteeseen. Teemme paljon omia kliinisiä kokeita ja kliinistä tutkimusta varmistaaksemme, että tuotteet todella toimivat, ja näemme sen myös ihmisten saamissa tuloksissa. Isäni tarinan vuoksi se on ollut keskeinen osa perustamme siitä, keitä olemme yrityksenä. Syy siihen, miksi hän suhtautuu niin intohimoisesti ravitsemukseen, on se, että hän varttui kauheiden astma-allergioiden kanssa ja hän näki omakohtaisesti, kuinka hyvällä ravinnolla voi olla vaikutusta. Minulla on myös samat kamppailut kuin hänellä astman ja allergioiden kanssa. Haluamme parhaat tuotteet, koska sellaisia haluamme tarjota ihmisille.”

NeoLifen laajaa tuotevalikoimaa jakaa yli miljoona distributoria yli 50 maassa ja maita tulee koko ajan lisää.

MUUTOSTA LUOVA YHTEISÖ

Tämä maailmanlaajuinen distributorien yhteisö on Kendran mielestä NeoLifen salainen ainesosa, joka muokkaa valtavasti hänen omaa NeoLife-polkuaan.



“
Merkityksellisuuden
elementti on muokannut
kulttuuriamme ja todella
lisännyt ihmisten
tyytyväisyyttä siihen
mitä he tekevät.”

Kendra Brassfield - CEO



NeoLifen uusi pääkonttori
Santa Clarassa (USA)



“Meillä on yhteisö, joka todella sytyttää henkilökohtaisen kasvun”, hän sanoi. “Kun olemme osa sitä, emme tunnista itseämme vuoden, kahden, kolmen tai 10 vuoden kuluttua koko ajan tapahtuvan positiivisen muutoksen vuoksi. Puhun tästä täysin kokemuksesta. Tiedän, että kun tulin yritykseen, olin niin ujo kuin voi olla, tuskin pystyin tilaamaan kahvia Starbucksista punastumatta. Se, että sinulla on johtajia, jotka haluavat heittää vettä pelkojesi päälle ja bensaa unelmiesi liekkeihin, on niin vaikuttavaa.”

Varmistaakseen, että hänen yritystii-
minsä koki yhtä paljon kasvua ja
voimaantumista kuin kentällä olevat
distributorit, Kendra pyrki löytämään
tapoja yhdistää liiketoiminnan
molemmat osapuolet.

*“Olemme viime vuosikymmenen aikana todella tehneet suuren työnön auttaak-
semme kaikkia ymmärtämään, että ei
ole väliä oletko huoltomies, kirjanpitäjä
vai asiakaspalvelija – tekemälläsi työllä
on todella vaikutusta liikekumppaneil-
lemme, jäsenillemme ja asiakkaillemme,”*
hän sanoi. *“Tämän tarkoituksenmukaisen
elementin tuominen mukaan on muuttanut
kulttuuriamme ja todella lisännyt ihmisten
tyytyväisyyttä siihen, mitä he tekevät.
Joskus tulet töihin johonkin yritykseen
ja ajattelet “oi tottakai, kaikki sanovat,
että heillä on parhaat tuotteet”. Mutta
sitten on täysin erilaista, kun kuulet
toimistossa vieressäsi istuvan ihmisen
sanovan: “Voi luojia, sinun olisi pitänyt
nähdä minut ennen kuin tulin NeoLifeen.”*

*Olen käyttänyt näitä tuotteita nyt
viimeiset 5, 10 vuotta ja katso mitä eroa
ne ovat saaneet aikaan.”*

UUSI TAVOITE

Useat uudet tiimin keskeiset jäsenet ovat
juuri tutustumassa NeoLifen vaikuttavaan
kulttuuriin, sillä Kendra on hiljattain
palkannut digitaalijohtajan ja tietojärjes-
telmäjohtajan osana suurta investointia
yrityksen digitaaliseen tarjontaan. Hänen
tiiminsä hyödyntää tekoälyä tavalla, jonka
hän uskoo olevan ennennäkemätöntä
suoramyyntialalla.

*“Kaikki verkkosivumme, virtuaalitoimis-
tomme sekä sovelluksemme tulevat
olemaan tekoälypohjaisia”, hän selitti.
“Järjestelmä tarkastelee trendejä
kuluttajien käyttäytymisessä sekä
distributorin alalinjassa olevien ihmisten
käyttäytymistä, ja se pystyy ennustamaan
ja havaitsemaan keskeisiä oivalluksia,
jotka auttavat alamme pitämään
parempaa huolta asiakkaistaan ja
alalinjastaan. Tämä voi myös tehdä
ostosten tekemisestä asiakkaille yksin-
kertaisempaa, koska tekniikka tietää,
mitä he etsivät, muistaa mitä he etsivät
ja tekee ostokokemuksesta ja käyttöko-
kemuksesta miellyttävän ja saumattoman.”*

Näiden teknisten asiantuntijoiden palk-
kaamisen lisäksi Kendra on tuonut lisää
tiimin jäseniä NeoLife-perheeseen,
mukaan lukien uuden kehitysjohtajan
sekä Pohjois-Amerikan kenttäkehityk-
sestä vastaavan johtajan tukemaan

kasvavaa kenttää. Uudet työntekijät, uudet
tuotteet vuodelle 2023, kannustava
kulttuuri ja tämä usuin tekoälyaloite ovat
kaikki osa NeoLifen uusinta tavoitetta:
Top 10 in 10.

*“Haluamme olla yksi maailman parhaista
suoramyyntiyrityksistä seuraavan 10
vuoden aikana”, hän kertoi. “Mielestäni
enemmän kuin mistään muusta, kyse
ei ole vain siitä, että voimme kerskua
olevamme kymmenen parhaan joukossa,
vaan uskon, että yrityksemme on todella
mittatikka siinä miten vaikutamme
ihmisten elämiin. Ja kun kasvamme, se
tarkoittaa, että vaikutuksemme kasvaa
eksponentiaalisesti.”*

Kun Kendra ja hänen tiiminsä tavoittelevat
tätä viimeisintä tavoitetta, he pyrkivät
viime kädessä saavuttamaan NeoLifen
laajemman tavoitteen tehdä maailmasta
terveemmän ja onnellisemman paikan,
mikä lopettaa huonon terveyden ja talou-
dellisen stressin trendin – sama tavoite,
joka hänen isällään oli perustaessaan
NeoLifen niin monta vuotta sitten ja jonka
hän pyrki saavuttamaan tehokkaiden
tuotteiden ja uskomattoman kulttuurin
avulla.

*“Kun ihmiset kysyvät kulttuuristamme, se
ei ole vain hienoja sanoja sivulla tai
inspiroivia lainauksia”, Kendra selitti.
“Se on elävä käsite, jotain, jonka
sisäistämme, ja se ohjaa jokaista
tekoamme. Ja kaikki tämä tehdään
voidaksemme saavuttaa tavoitteemme
antaa kaikille voima elää terveellisempää
ja onnellisempaa elämää.”*

IMPACT SUMMIT 2023

Opi enemmän,
kasva enemmän,
ole enemmän.

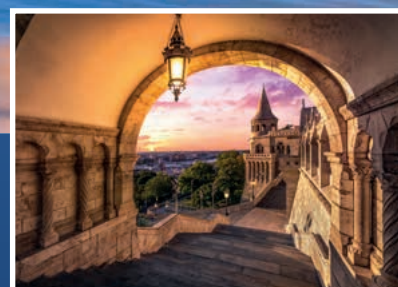
BUDAPEST 7.–12. syyskuuta 2023

PRESIDENT'S TEAMIN PÄIVÄ
IMPACT SUMMIT
WORLD TEAMIN LOMA

Budapest on yksi Euroopan ihastuttavimmista kaupungeista, jossa on ainutlaatuinen ilmapiiri. Osa kaupungin alueista on otettu *UNESCO:n maailmanperintölistalle* kulttuurisen ja arkkitehtonisen merkityksensä takia.

Tämä on täydellinen tausta 50-vuotisjuhlallemme Euroopassa!

Näiden päivien ohjelma on jännittävä!



OHJELMA

7. syyskuuta - **PRESIDENT'S TEAMIN PÄIVÄ**

Iltapäivästä alkaen

8. syyskuuta - **IMPACT SUMMIT**

14.00–18.30 1. päivä (HUNGEXPO)

9. syyskuuta - **IMPACT SUMMIT**

09.30–14.00 2. päivä (HUNGEXPO)

20.00–01.00 Illallinen ja juhlat (HUNGEXPO)

10. syyskuuta - **WORLD TEAMIN LOMA**

19.00–23.00 World Teamin ja Emerald Directorien Consistency -risteily

11. syyskuuta - **WORLD TEAMIN LOMA**

09.30–16.00 Retki kauoungin ulkpuolelle

20.00 World Teamin illallinen

12. syyskuuta - **WORLD TEAMIN LOMA**

09.30–12.30 Aamu *termisessä kylpylässä*

13.00 Lounas ja kotiinpaluu

7. SYYSKUUTA: PRESIDENT'S TEAMIN PÄIVÄ



Perinteen mukaisesti aloitamme Impact Summitin kaltaisen tapahtuman kokoamalla yhteen President's Teamin jäsenet viettämään erityistä päivää yhdessä; unohtumattomia tunteja yhdessä kaikkien johtajiemme kanssa eksklusiivisissa paikoissa. Tapaamme iltapäivällä yllätysaktiviteetin merkeissä ja jatkamme sitten upealle illalliselle maailman parhaaseen kahvilaan, **New York Cafè:hen**.

Tuona yönä President's Teamin jäsenet ovat vieraitamme ja NeoLife kustantaa heidän hotellihuoneensa.

8.–9. SYYSKUUTA: IMPACT SUMMIT

Kaikki Distributorimme pääsevät kokemaan sen mahtavan tunnelman, kun kokoushuone täyttyy yli tuhannesta ihmisestä eri puolilta Eurooppaa ja pääsemme kuuntelemaan hyviä puhujia, kiehtovia tarinoita, arvokasta tietoa, hyviä uutisia ja tunnustuksia. Eikä unohdeta juhlia!

Kaikki tämä tapahtuu tuliterässä konferenssikeskuksessa kaupungin itäpuolella, **Hungexossa**.



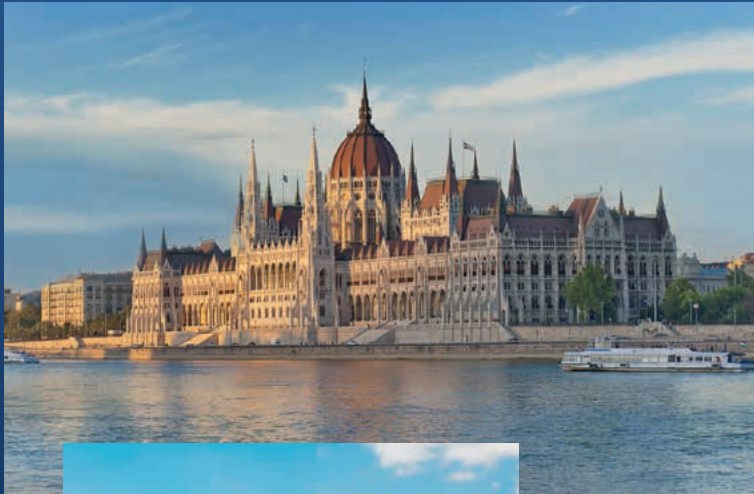
10.–12. SYYSKUUTA: WORLD TEAMIN LOMA

Aloitamme upealla **Tonavan-risteilyllä** illallisen ja musiikin kera. Mukaan pääsevät myös Pätevöityneet Emerald Directorit.

Seuraavana päivänä teemme retken, jonka aikana nautimme lounasta, ja illalla syömme ylellisessä ravintolassa, josta on näköala kaupungin ylle.

Viimeisenä päivänä ansaitsemme rentoutusta Budapestin kuuluisimmassa **termisessä kylpylässä**, josta on varattu NeoLifelle oma allas ja sisäänkäynti.

WORLD TEAM
VACATIONS
BUDAPEST | 2023



MAHTAVIA KANNUSTIMIA **IMPACT** SUMMITIIN



NOUSETKO SINÄ LAVALLE?



Pätevytminen tähän vuoden ykköstapahtumaan liittyviin kannustimiin alkoi viime vuoden elokuussa. Kannustimia löytyy liiketoiminnan kaikille tasoille ja voit voittaa mahtavia palkintoja. Paljon eri kategorioita, paljon palkintoja saatavana, paljon tapoja kasvaa yksin ja ryhmäsi kanssa.

Pätevytminen päättyy heinäkuussa 2023. Hyödynnä siis nämä kannustimet, äläkä jää paitsi hyvin ansaitusta tunnustuksesta ja upeista lahjoista arvostetulla lavalla Budapestissa!

PALKITSEMME NÄISSÄ KATEGORIOISSA IMPACT SUMMITISSA 2023:

- STEP-UP – ASKEL SAPPHIRE DIRECTORIKSI TAI YLEMMÄKSI
- TITTELIN JATKUVUUS
- SALES PERFORMER
- TOP 5 SAPPHIRE DIRECTORIT
- TOP 5 RUBY DIRECTORIT
- TOP 3 PRESIDENT'S TEAM
- BUSINESS BUILDER



Keskitytään mahtavaan BUSINESS BUILDER -tunnustukseen:

pätevytminen alkoi tammikuussa ja jatkuu joulukuuhun. Voit voittaa etukuponkeja 100-1000 euron väliltä ja nämä rahat voit käyttää Neolifen tapahtumiin osallistumiseen. Se on helppo voitto!



Kaikki yksityiskohdat löytyvät aiheeseen liittyvästä Impact Summit -vuoden esitteestä liiketoimintatilitäsi.

5.-8. lokakuuta
Sirmione



Koulu menestystäsi varten

LS
**LEADERSHIP
SUMMIT**

Tämä on "ainutlaatuinen" tapahtuma Neolifessa, koska voit osallistua siihen vain kerran elämässäsi, mutta myös koska se on ainoa tapahtuma, jossa Distributorit viettävät yhdessä neljä päivää aamusta iltaan rennossa kansainvälisessä ilmapiiressä. Mukana on myös yrityksen johtoa ja tulet näkemään heidät eri tavalla kuin koskaan ennen...



Tapahtuma järjestetään kauniissa paikassa Sirmionessa, Italian Gardajärvellä, ja ohjelmassa on tietysti paljon hauskanpitoa ja hyvää ruokaa. Se on ennen kaikkea upea mahdollisuus oppia, kehittyä ja saada paljon tietoa ja vinkkejä.



Me tiedämme, että siitä tulee unohtumatonta, kysy vain niiltä jotka ovat jo osallistuneet: he haluaisivat osallistua uudelleen, mutta se ei ole mahdollista. Nyt...

On sinun vuorosi!

STEP-UPS

KASVAVASTA RYHMÄSTÄ KEHITTYY VOITTOISA TIIMI!

Haluamme onnitella menestyviä Directoreitamme, jotka ovat kehittäneet liiketoimintansa uudelle, jännittävälle ja hyvin ansaitulle tasolle.

Tässä ovat NeoLifen Euroopan World Teamissa askeleen ottaneet marraskuussa 2022–helmikuussa 2023.

UUDET 2 RUBY DIRECTORIT!

AUDRONĖ BUMBULIENĖ

LIETTUA – helmikuu 2023

Farmaseutti

Olen työskennellyt farmaseuttina yli 30 vuotta. Olen aina uskonut, että ehkäiseminen on parempi vaihtoehto kuin sairauden parantaminen ja että luonnolliset ravintoaineet toimivat kehomme solujen oikeana polttoaineena. Monet käyttämäni ravintolisät, joita apteekissani myin, eivät kuitenkaan vastanneet laatukriteereitani. NeoLifen myötä löysin nämä ainesosat luonnollisessa ja tiivistetyssä muodossa. Se oli vallankumouksellinen havainto, joka muutti perustavalla tavalla hyvinvointiani ja elämänlaatuani. Matkani NeoLifessa kuitenkin alkoi upealla Super 10 –puhdistusainetiivisteellä, joka toimi paremmin kuin mikään aiemmin käyttämäni puhdistustuote – sain sillä puhtaaksi myös apteekkini seinät. Oltuani jonkin aikaa mukana NeoLifessa aloin arvostaa myös taloudellista mahdollisuutta. Se auttoi minua ratkaisemaan talousongelmat, jotka olivat olleet apteekkitoimintani rasitteena jo kauan. Olen todella iloinen ja motivoitunut siitä, että voin auttaa monia apteekkiasiakkaitani ja NeoLife-asiakkaitani niin fyysisessä kuin taloudellisessa hyvinvoinnissa sekä sosiaalisessa tilanteessa. Autan kasvavaa tiimiäni tekemään samoin. Kiitos NeoLife, että annoit minulle tämän ihanan mahdollisuuden auttaa itseäni ja muita!



JOE & PATRIZIA SAPIO

TALIA – joulukuu 2022

Joe: aikaisemmin autosähköasentaja Patrizia: kokoaikaisesti NeoLifessa

Olemme olleet mukana tässä yrityksessä jo monta vuotta ja se on ollut uskomaton matka! NeoLife on muokannut vaikeuksistamme kasvumahdollisuuksia, se on hyväksynyt meidän kokeiluamme ja opettanut meitä tulemaan ammattilaisiksi. Se on hyväksynyt pelkomme ja tehnyt niistä kykyjemme tukipylväitä. Kaikki tämä vain koska NeoLife tarjoaa oikeita työkaluja, joiden avulla kenellä tahansa on mahdollisuus muuttaa elämäntyyliään radikaalisti; päättää vain tavoitteesi ja voit koska tahansa käyttää näitä työkaluja oman menestyksesi tietoisessa rakentamisessa. Ihmiset ovat aina olleet prioriteettimme ja tulevat olemaan jatkossakin. Heidän unelmansa, toiveensa paremmasta terveydestä ja heidän halunsa menestyä ovat NeoLife-mahdollisuuden moottori, ja he ansaitsevat kiitollisuutemme ja kiintymyksemme. Suurin tavoitteemme tänä päivänä on jakaa tietoaamme ja kokemustamme sellaisten ihmisten kanssa, jotka ovat niin kuin mekin ennen NeoLifen kohtaamista; täynnä pelkoja, unelmia ja toivoa, tosissamme ja innokkaita rakentamaan upean tulavaisuuden yhdessä.

UUDET 1 RUBY DIRECTORIT!

STEFANIA & GABRIEL STAIUCU

ROMANIA – helmikuu 2023

Stafania: markkinointi Gabriel: sotilas

Liityin NeoLifteen tuotteiden takia. Meillä oli yritys, joka vaati meiltä paljon. Taukoja oli vähän ja ateriat olivat milloin mitään. Oli selvää, että tarvitsin laadukasta apua. Oltuamme mukana vuoden, päätimme tehdä enemmän. Päätimme pätevyitä Leadership Summitiin. Ihmiset lähtivät seuraamaan meitä ja odottamatta löysimme itsemme tiimistä, joka halusi meidän olevan johtajia. Meillä on liiketoiminta, joka tuo meille iloa ja joka sopii täydellisesti yhteen jokapäiväisen elämännen kanssa. Mieheni sanoo: *työelämäme oli kuin yksipyöräinen polkupyörä, johon NeoLife toi toisen pyörän*. NeoLife toi meidät ulos mukavuusalueeltamme, se sai meidät haluamaan itsestämme enemmän, kehittämään itseämme ja haluamaan enemmän vapaa-aikaa. Tiimimme tekee töitä osa-aikaisesti mutta saamme silti aikaan upeita tuloksia joka kuukausi. Kiitos myös yrityksen järjestämistä tapahtumista, ne ovat yksi lisäyys tavata toisiimme. Yksi tavoitteemme on nousta President's Teamiin, mutta meillä on motto: *haluamme nauttia matkasta, emme vain kohteesta*.



UUDET SAPPHIRE DIRECTORIT!



Tarik & Medina ZOLOTIĆ
BOSNIA JA HERZEGOVINA –
joulukuu 2022
Tarik: ravitsemustieteen maisteri
Medina: diagnostiikkainsinööri
lääketieteellisessä laboratoriossa



**BORSOS Ferencné Zsusa &
BORSOS Ferenc**
HUNGARY – helmikuu 2023
Zsusa: eläkkeellä oleva myyjä
Ferenc: eläkkeellä oleva mekaanikko



Roma & Robertas Perepečkos
LIETTUA – helmikuu 2023
Roma: projektipäällikkö mainostoimistossa
Robertas: rakennusyhtiön johtaja



Jūratė Gedvilaitė – Baniene
LIETTUA – helmikuu 2023
Ompelutarvikeyrityksen omistaja

STEP-UP BONUS

Onnitellaan yhdessä Step-Up Bonuksen marraskuussa 2022–helmikuussa 2023 saaneita distributoreita!



5 000 euroa
**JOE & PATRIZIA
SAPIO**

2 Ruby Director, *ITALIA*



5 000 euroa
**JOAN & ASTRID
VAN LOON**

2 Ruby Director,
ALANKOMAAT

1 000 euroa

**ROSITA & VYDMANTAS
KASPERAVIČIAI**

Sapphire Director, *LIETTUA*



1 000 euroa

**RIMA & ROLANDAS
LIDŽIAI**

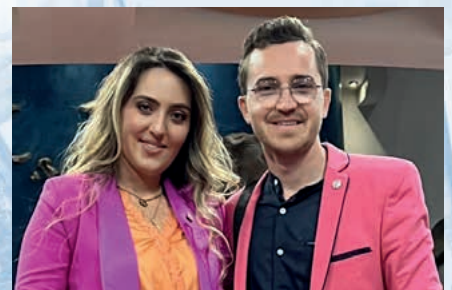
Sapphire Director, *LIETTUA*



1 000 euroa

**TARIK & MEDINA
ZOLOTIĆ**

Sapphire Director,
BOSNIA JA HERZEGOVINA



VUODEN- AIKOJEN TUOMAT HAASTEET!

Resp-X on maailman johtavien yrttiasiantuntijoiden kehittämä tuote Neolifen *Tieteellisen neuvonantajaryhmän ohjauksessa.*

Resp-X:n yrttiperäiset ainesosat kerätään vanhoilta pelloilta, joita moderni kyntäminen ja viljelystekniikat eivät ole häirinneet. Niiden puhtaus varmistetaan ilman myrkyllisiä kaasuja, gammasäteilyä tai säilöntäaineita mikrobialaisen kontaminaation välttämiseksi, yhdistämällä moderni tiede eri puolilta maailmaa peräisin oleviin 6000 vuotta vanhoihin yrttiperinteisiin.

- ✓ **Kattava koostumus** sisältää ainutlaatuisen valikoiman ainesosia.
- ✓ Yrtit valitaan monista eri perinteistä yhdistämällä **parasta yrttituntemusta eri puolilta maailmaa.**
- ✓ Sisältää *piparjuurta, timjampia, rohtosarviapilan siementä, paprikaa, iisoppia, punajalavaa ja yerba santaa.* Sisältää myös *mehiläisten keräämää siitepölyä ja sinimailasta,* jotka tarjoavat fytoravintoaineita.
- ✓ **Ei sisällä eläinperäisiä tuotteita.**

TAATTU PUHTAUS,
PITOISUUS JA
KOOSTUMUS



Til. nro 820
90 tablettia

